

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Школа №181»
_____ Г.И. Ситникова

"7 " февраля 2023 г.

План работы ШСК «Движение вверх» на 2022-2023 год

Цель - создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»;
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работа ШСК			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2022- 2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Иванова Я.В., учителя физической культуры
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
3.	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Иванова Я.В., Совет ШСК
4.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Иванова Я.В., Совет ШСК

5.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба	Сентябрь	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
6.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту	В течение года	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
7.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников	По необходимости	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
8.	Организация контроля за физической подготовкой и развитием школьников	В течение года	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
9.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике)	В течение года	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
10.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	Постоянно	Совет ШСК
11.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	Постоянно	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
12.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня	Постоянно	Совет ШСК
13.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО	Постоянно	Руководитель ШСК Иванова Я.В., учителя физической культуры

14.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников	В течение года	Руководитель ШСК Иванова Я.В., Совет ШСК
<i>Информационно- пропагандистская работа</i>			
15.	Освещение мероприятий на сайте ОО, официальной странице ВК	Постоянно	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
16.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
17.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся ШСК (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК Иванова Я.В., Совет ШСК
18.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
19.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Руководитель ШСК Иванова Я.В., члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
20.	Набор и комплектование спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Иванова Я.В., учителя физической культуры
21.	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Совет ШСК
22.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	Постоянно	Руководитель ШСК Иванова Я.В.

23.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Иванова Я.В., Совет ШСК
24.	Участие в соревнованиях, конкурсах различных уровней	Постоянно	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
Контроль и руководство			
25.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
26.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
27.	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
Организация работы добровольческого отряда «Волонтеры Победы»			
28.	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава и плана работы	Сентябрь	Члены ШСК
29.	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Сентябрь	Члены ШСК
30.	Проведение акции «Все дружно на зарядку»	Ноябрь	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
31.	Проведение профилактических классных часов: <ul style="list-style-type: none"> • 1-4 кл. "Вредные привычки" • 5-7 кл. "Культура здорового образа жизни" • 8-9 кл. "Интернет-зависимость" • 10-11 кл. Игра викторина "Мы заспорт" 	Ноябрь	Члены ШСК
32.	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	Декабрь	Руководитель ШСК Иванова Я.В., члены ШСК
33.	Организация социальной акции "Мой активный отдых- залог здоровья"	Март	Члены ШСК

34.	Акция "Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	Май	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
Организация работы классов «ЮНАРМИЯ»			
35.	Торжественная церемония вступления обучающихся в ряды ВВПОД «ЮНАРМИЯ»	Октябрь	Руководитель отрядов Кудряшова Н.Е.
36.	Участие в еженедельной линейке, посвященной поднятию Государственного Флага Российской Федерации	В течение года	Руководитель отрядов Кудряшова Н.Е.
37.	Участие в акциях, проектах, конкурсах физкультурно-спортивной и военно-патриотической направленностей	В течение года	Руководитель отрядов Кудряшова Н.Е.
Методическая работа			
38.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
39.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
40.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК Иванова Я.В.
41.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	Постоянно	Руководитель ШСК Иванова Я.В.