

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школа № 181»

_____ Г.И. Ситникова
приказ № 188-О от 30.08.2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Школа № 181»**

**Канавинского района города Нижнего Новгорода
на 2023-2024 учебный год**

**ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО
РАЗВИТИЯ, с учетом нарушения опорно-двигательного аппарата
(вариант 7.2)**

Принят педагогическим советом
Протокол от 30.08.2023 г. № 15

Пояснительная записка.

Учебный план АОП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В учебном плане представлены восемь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

В 4 классе, в связи с необходимостью выполнения учебного плана в соответствии с ФООП НОО для изучения обязательной части предмета «Литературное чтение», 1 час используется из предметной области «Физическая культура», так как, третий час данной предметной области реализуется в рамках внеурочной деятельности (согласно п. 10.20 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Часы из части, формируемой участниками образовательных отношений распределены следующим образом: 1 час отведён на увеличение часов учебного предмета «Русский язык» и 1 час отведён на увеличение часов учебного предмета «Иностранный язык (английский)».

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими

занятиями (психокоррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка не более 10 часов, из них не менее 5 часов отводится на проведение коррекционных занятий (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Для уровня начального общего образования обучающихся с ЗПР используется варианта 1 учебного плана - для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке.

Учебный план начального общего образования обучающихся с ЗПР, с учетом НОДА (вариант 7.2).

Вариант N 1

Предметные области	Учебные предметы	Класс
		4
		Количество часов в неделю
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	1
Технология	Технология	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
Итого		23
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-		23

дневной учебной неделе)	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	10
коррекционно-развивающая область	7
коррекционно-развивающие занятия	7
направления внеурочной деятельности	3
Всего	33

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ЗПР. Обучение проходит в одну смену.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут.

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося.